Primeras señales de un trastorno del espectro autista (ASD).

Conozca las señales más importantes

La mayoría de los niños que tienen autismo comienzan a mostrar señales antes de los 3 años. Estas señales pueden aparecer casi desde el principio. Entre los seis meses y los dos años.

Señales más tempranas

La Dra. Patricia Evans, codirectora clínica del Centro de Autismo y Discapacidades de Desarrollo (CADD) de Children's Health℠, dice que los padres deben estar pendientes de señales como las siguientes:

Problemas con las aptitudes sociales: Todos los niños que sufren autismo tienen problemas con las aptitudes sociales, aunque los problemas varían dependiendo del niño. Un niño puede tener signos de autismo si:

- No mira a los ojos o no mira a la gente
- No mira hacia arriba cuando alguien dice su nombre si tiene menos de un año.
- No sabe cómo se siente ni habla de cómo se siente.
- No le gustan los abrazos.
- Parece que no presta atención cuando le hablan.
- No sabe cómo interactuar con los demás.

Problemas para hablar con los demás: Los niños autistas suelen tener problemas para hablar.
Su niño puede signos de autismo si:

- Aprende a hablar o a entender después que otros niños de su edad.
- Dice las mismas palabras vez tras vez.
- No responde a las preguntas o la respuesta no corresponde a lo que le preguntan.
- Su voz es extraña, siempre tiene el mismo tono o tiene tono de canción.
- No mueve las manos ni señala con ellas al comunicarse.

La Dra. Evans dice que muchos padres escuchan ideas incorrectas sobre las señales de autismo en los niños. “Un mito muy común es que los niños tardar más en hablar que niñas”, asegura ella, “pero si un niño pequeño no está hablando, debe ser evaluado para ver si tiene problemas de audición, autismo o convulsiones. Una señal de alerta inmediata es cuando un niño no empieza a hablar como debería”.

Actúa de manera muy distinta a los otros niños de su edad: Un niño que tiene autismo también puede actuar de manera extraña. Por ejemplo:

- Estar demasiado interesado en un objeto o en algo.
- Estar más interesado en objetos que en las personas.
- Reaccionar excesivamente a sonidos, olores, sabores o texturas.
- Enojarse cuando las cosas se hacen de manera distinta o si no están en su lugar.

@Children's Health℠ Esta información no busca sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las indicaciones de los médicos y demás profesionales de la salud.

- Moverse vez tras vez de la misma manera, como agitar las manos o mecerse de un lado a otro

La Dra. Evans dice que muchos niños también pueden sentir ansiedad, sobre todo al enfrentarse a situaciones nuevas. “Los niños autistas solo quieren una sola cosa vez tras vez”, asegura la Dra. Evans. “Los abruma hacer cosas nuevas, y la ansiedad puede muy elevada si los presionan.”

¿Qué hago si mi hijo muestra signos de autismo?

Si cree que su hijo tiene autismo, llévelo al médico. El médico puede revisarlo y ver por la manera en la que actúa si hay algún problema. Si nota alguna señal preocupante, los derivará al especialista del cerebro y el sistema nervioso (llamado neurólogo pediátrico), quien atiende a los niños que tienen autismo.

La Dra. Evans recuerda a los padres que no olviden llevar a sus bebés a revisar con regularidad. Esas revisiones son importantes para medir su salud y su crecimiento.

@Children's Health℠ Esta información no busca sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las indicaciones de los médicos y demás profesionales de la salud.