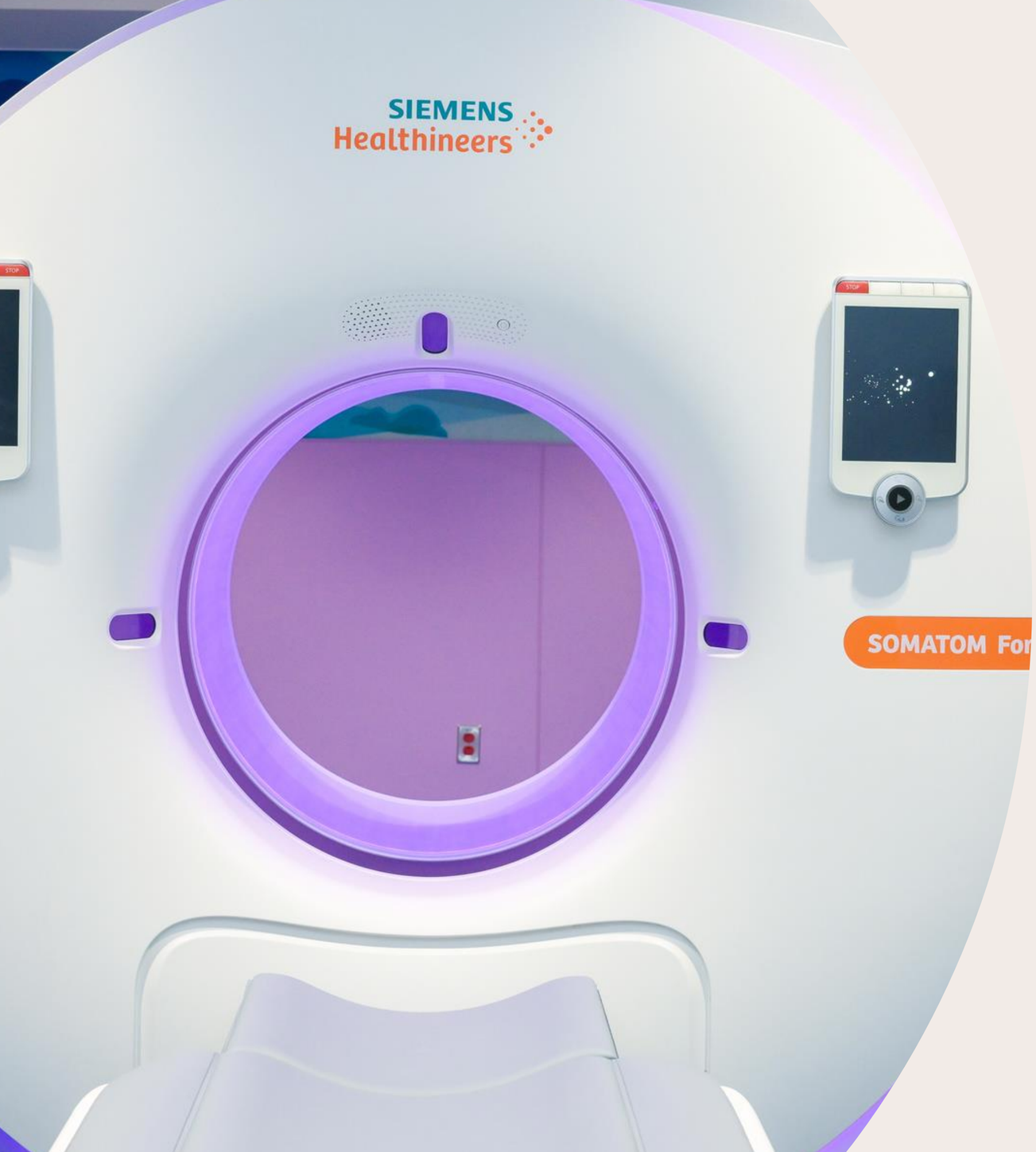


cómo prepararte para tu tomografía computarizada (CT) scan

children's health

CÓMO PREPARARTE PARA TU TOMOGRAFÍA

1. Aprende qué es una tomografía computarizada

1. Practica en casa

2. Habla con tu doctor

3. Ven a que te hagan la tomografía

¡sigue estos pasos para prepararte!

children's health

¡bienvenido!

INFORMACIÓN SOBRE LA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA

El doctor pidió que te hicieran una prueba llamada "tomografía computarizada" (o CT scan) porque necesita ver fotos de tu cuerpo por dentro. Estas fotos le ayudarán a entender mejor cómo estás.

Las fotos se hacen con una cámara muy grande, pero no te tocará ni te hará daño. La prueba tarda unos 5 o 10 minutos.

children'shealth

CÓMO TE PREPARARÁN

Te vas a acostar en la cama de la máquina. El técnico radiólogo moverá la cama hacia arriba, hacia abajo, y hacia adelante y hacia atrás hasta que quede en el lugar perfecto.

La cama tiene cinturones de seguridad con velcro que sirven para que estés seguro y te quedes quietecito.

Estar dentro de la máquina de tomografía es como estar dentro un túnel, pero no habrá nada que te toque ni te cause dolor.

Cuando la cama esté en la posición correcta, sentirás que se mueve hacia adentro y hacia afuera varias veces para que la máquina tome las fotos.

children's health®

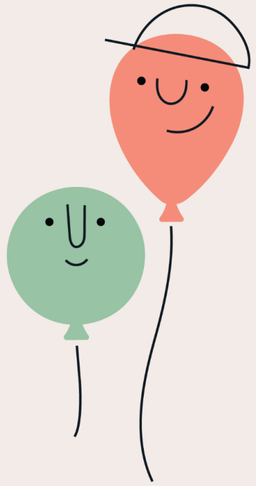
TENDRÁS UN MONTÓN DE APOYO

Si dejan que se quede contigo tu papá o tutor mientras te hacen la tomografía, podrá tomarte de la mano o tocarte la pierna para que sepas que está allí. Le pondrán un delantal para proteger su cuerpo durante la prueba.

La máquina hace varios sonidos. Es posible que escuches un zumbido, como el de un auto o un refrigerador. También podrías oír un pitido, como el de la bocina de un carrito de juguete.

Quizás el técnico radiólogo te diga cómo respirar durante la prueba. En ese caso, lo oirás decirte por un micrófono que aguantes la respiración durante unos segundos mientras te toman las fotos.

children's health®



LAS TOMOGRAFÍAS SON RÁPIDAS

- ✓ Duran 5 o 10 minutos.
- ✓ Las fotos sirven para que tu doctor pueda ayudar a tu cuerpo.
- ✓ Tu trabajo durante la tomografía es quedarte muy quietecito, como una estatua, y respirar profundo.
- ✓ Esto nos ayudará a sacar las MEJORES fotos

TOMOGRAFÍA CON CONTRASTE

Es posible que tu cuerpo necesite un medicamento llamado “líquido de contraste” para que las fotos se vean mejor.

Este líquido te lo puedes tomar cuando llegues a la consulta o te lo pueden poner con una manguerita por el brazo, o las dos cosas.

Si te vas a tomar el líquido de contraste, no sentirás nada en tu cuerpo.

Si te lo ponen por el brazo, te lo pondrán a mitad de la tomografía y quizás sientas calor. Algunos pacientes dicen que sienten que se han hecho pipí, pero eso no pasa en realidad.

childrenshealth®

practica para la tomografía

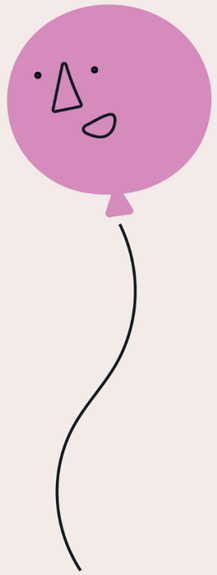
BUENAS MANERAS DE PRACTICAR EN CASA

1. Ponte un cronómetro.

2. Acuéstate.

3. Intenta quedarte quieto durante dos minutos y ve subiendo hasta que llegues a cinco minutos.

RETO DIVERTIDO: Pon tu canción o video favoritos. ¿Puedes quedarte quieto y no bailar o cantar durante todo el video o la canción?



Si hablas con tus papás sobre lo que vas a hacer ese día, se te hará más fácil.

PREGÚNTALE A TUS PAPAS:

- ❑ ¿Quién se quedará contigo mientras te toman las fotos?
- ❑ ¿Qué puedes llevar al hospital? (Por ejemplo, un animal de peluche o una cobijita).

La siguiente página es una lista de cosas que puedes hacer para que la tomografía se te haga más fácil. Úsala para escribir lo que vas a hacer.

RETO DIVERTIDO:

Escribe lo que vas a hacer para que la tomografía se te haga más fácil.

Me llamo _____

Tengo _____ años y esta es mi _____ tomografía computarizada. (primera, segunda, tercera)

Durante la tomografía, mi _____ estará conmigo. (mamá, papá, abuelo)

Llevaré mi _____ a la tomografía. (animal de peluche, cobija favorita, etc.)

Si me siento nervioso durante la tomografía, pensaré en:

_____

_____

_____

(tu lugar favorito, tu casa, la escuela; ¿quién podría estar contigo en ese lugar? ¿qué estarías haciendo?)

¿qué has aprendido?

RETO DIVERTIDO:

Con un lápiz, un crayón o un marcador, escoge las cosas que pueden ayudarte durante la tomografía.

Para ayudarme a quedarme quietecito, un adulto puede:

- ❑ Recordarme antes de cada foto que no me mueva
- ❑ Felicitarme cuando no me mueva
- ❑ Ponerme música; me gusta escuchar:

_____

- ❑ Darme mi peluche o mi cobijita

Si me van a poner líquido de contraste por el brazo, quiero:

- ❑ Mirar mi brazo
- ❑ Mirar hacia otro lado
- ❑ Hacer burbujas
- ❑ Jugar “Veo, veo”
- ❑ Apretar una pelota o la mano de alguien
- ❑ Hablar con mis papás o con la especialista en vida infantil

PREGUNTAS PARA QUE LOS PADRES SE LAS HAGAN AL NIÑO

¿Por qué hay que hacerte una tomografía computarizada?

¿Qué tienes que hacer durante la tomografía?

¿Qué va a pasar durante la tomografía?

children's health®
childrens.com